

## Alimenti pericolosi per cani e gatti

Anche i proprietari più attenti all'alimentazione dei loro animali, a volte, non resistono alla tentazione di passar loro qualche bocconcino del proprio cibo. Questo accade soprattutto con i cani e i gatti che sono molto abili nelle loro richieste: è veramente difficile resistere al loro sguardo implorante.

Se tutto questo accade solo in rare occasioni e serve per dimostrare loro tutto il nostro affetto o per premiarli in modo particolare, non è niente di grave. L'importante è che non diventi un'abitudine.

Ciò che però è necessario sapere è che, al contrario di quanto comunemente si crede, non tutti i nostri cibi possono essere mangiati dagli animali: alcuni sono estremamente pericolosi per la loro salute.

I gatti e i cani devono assolutamente evitare di mangiare i seguenti alimenti:

- **AGLIO E CIPOLLA.** Contengono un composto che, agendo negativamente sui globuli rossi, può determinare un'anemia emolitica, a volte fatale. Da evitare anche piccoli assaggi perché i danni che provocano al metabolismo sono cumulativi. Solo quantitativi minimi, come quelli che si trovano nei cibi per cani e gatti, non danno problemi.
- **ALBICOCCA.** L'interno del nocciolo è velenoso sia per l'uomo, che per gli animali. Occhio ai cuccioli di cane che invece possono divertirsi a morderli.
- **ALCOOL.** Sembra un fatto ovvio, ma non bisogna sottovalutarne gli effetti: crea immediata letargia ed inoltre la loro temperatura corporea diminuisce.
- **AMARENA.** L'interno del nocciolo è velenoso sia per l'uomo, che per gli animali.
- **AVOCADO.** Le foglie, il frutto e i semi di questa pianta contengono un componente che è tossico per loro.
- **CIBI AVARIATI.** Questi alimenti provocano disturbi all'apparato gastro-intestinale dei nostri animali (vomito e diarrea).
- **CILIEGIE.** L'interno del nocciolo è velenoso sia per l'uomo, che per gli animali.
- **CIOCCOLATO, CACAO, CAFFE', TE' e simili.** Questi alimenti possono essere tossici e incidere sulla salute dell'intestino, del cuore e del sistema nervoso e

dei reni. Considerate che quello che per noi è un piccolo pezzo di cioccolato per un cane di piccola taglia o per un gatto è una grande quantità.

- FUNGHI NON IDENTIFICATI. Possono essere pericolosi per loro come per l'uomo.
- INTEGRATORI ALIMENTARI AD USO UMANO CONTENENTI FERRO. Attenzione: possono essere tossici per loro.
- LATTE DI MUCCA. E' sconsigliato perché in genere cani e gatti sono intolleranti al lattosio di produzione bovina e quindi è meglio consultare sempre il proprio veterinario prima di somministrare loro latte bovino e/o i suoi derivati.
- MELE. I semi sono velenosi sia per l'uomo(se assunti in grande quantità), che per gli animali.
- NOCI DI MACADAMIA. Provocano vomito, diarrea, sonnolenza e debolezza, unita all'incapacità di stare sulle zampe fino a diverse ore dopo l'ingestione. Fortunatamente non sono letali. Le condizioni si normalizzano generalmente entro due giorni dall'ingestione.
- OSSA DI POLLO O LISCHE DI PESCE. Possono causare gravi lesioni all'apparato digerente e ferite profonde in bocca e sulla lingua.
- PATATA. Foglie e germogli creano problemi all'apparato digerente.
- PESCHE. L'interno del nocciolo è velenoso sia per l'uomo, che per gli animali. Attenzione ai cuccioli di cane che invece possono divertirsi a morderli.
- POMODORI ACERBI. Foglie e germogli creano problemi all'apparato digerente.
- RABBARO. Le foglie creano problemi all'apparato digerente.
- SALE. L'eccesso di sale non è buona cosa per gli animali, proprio come per l'uomo. Tenete conto che gli insaccati contengono molto sale e, a volte, grassi.
- UOVA CRUDE. Gatti e cani sono molto sensibili all'Escherichia Coli, il batterio responsabile della salmonella. Inoltre l'albume contiene un enzima che riduce l'assorbimento di una vitamina del gruppo B.
- UVA E UVETTA. Anche se assunte in piccole quantità, sono estremamente dannose per i loro reni.

- XILITOLO. E', a volte, contenuto in caramelle e gomme da masticare ed è tossico soprattutto se ingerito in grandi quantità. Le caramelle spesso contengono anche lattosio, che è difficile da digerire per i nostri animali.

Colgo anche questa occasione per ricordare che un' alimentazione completa e bilanciata è garantita solo dai prodotti esistenti in commercio. Un'alimentazione di tipo casalingo molto spesso è carente in alcuni nutrienti e quando si basa sulla prevalenza di un alimento (pesce, fegato, ecc) può essere anche pericolosa.

Inoltre gatti e cani hanno necessità alimentari diverse. E' quindi consigliabile non dare agli uni il cibo specifico per gli altri.